

Contacts en cas de crise pour les Autochtones



Composez le 9-1-1 si vous ou une personne que vous connaissez êtes en danger immédiat.

Parlons suicide Canada

Composez le 1-833-456-4566 (24 h/24, 7 j/7)
Textez au 45645 (de 16 h à minuit HE)

**Ligne d'écoute téléphonique nationale de
Résolution des questions des pensionnats indiens
(pour les survivantes et survivants des
pensionnats indiens et les membres de leur
famille)**

Composez le 1-866-925-4419

**Femmes, filles et personnes 2SLGBTQQIA+
autochtones disparues et assassinées**

Composez le 1-844-413-6649

24/7 crisis support for Indigenous individuals and families impacted by violence in Canada.

**Ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être (pour
les peuples autochtones)**

Composez le 1-855-242-3310

Des services de soutien par téléphone et par clavardage sont offerts en anglais, français, cri, ojibwé et inuktitut.

<https://www.espoirpourlemieuxetre.ca>

Jeunesse, J'écoute

Composez le 1-800-668-6868 (sans frais) ou textez le mot **PARLER** au 686868.

Les personnes autochtones peuvent communiquer avec un·e répondant·e autochtone aux crises bénévole, lorsque disponible, en textant PREMIERENATIONS, INUIT ou METIS au 686868.

Trans Lifeline (soutien par et pour les personnes transgenres)

Composez le 1-877-330-6366

Espace Mieux-être Canada

Soutien immédiat en cas de crise: Textez **MIEUX** au 741741

wellnesstogether.ca

Nation métisse de l'Ontario - Laissez-nous vous aider

Composez le 1-877-767-7572

Ligne de crise pour la santé mentale et les toxicomanies (24 heures sur 24)

Talk4Healing (pour les femmes autochtones):

Composez le 1-855-554-4325

Beendigen.com/programs/talk4healing

Ligne d'écoute Warm Line

Composez le 1-888-768-2488 ou

Clavardez en ligne: warmline.ca

Accessible de 16 h à minuit (HE), 7 jours sur 7.

La ligne d'écoute Warm Line est un service confidentiel et anonyme pour les adultes (18 ans et plus).

La ligne d'écoute Warm Line n'est pas une ligne de crise. En cas de crise, communiquez avec votre ligne de soutien locale ou composez le 9-1-1.

Allo J'écoute

Ontario: Composez le 1-866-925-5454

Textez **ALLOJECOUTEON** au 686868

Pour les étudiant·e·s de niveau postsecondaire en Ontario

Soutien en santé mentale

Ontario: <https://www.ontario.ca/fr/page/trouvez-du-soutien-en-sante-mentale>

